



## FORMATION SYNDICALE 2025 1<sup>ER</sup> SEMESTRE

REGION PAYS DE LA LOIRE

**10 et 11 FEVRIER 2025**

**OUVERTURE SUR LE SYNDICALISME**

*(22 personnes maximum)*

**Lieu : ANGERS**

**Prérequis :** La participation au stage d'initiation « ouverture sur le syndicalisme » est impérative pour s'inscrire à toute autre session.

**Cette formation est la porte d'entrée au cursus de formation du CFS.**

- Présentation de la CFE-CGC, dans un syndicalisme en mutation.
- Table ronde sur la représentation du personnel : les différents mandats, outils de l'action syndicale dans l'entreprise.
- L'actualité sociale et les orientations confédérales : débat.

**10 et 11 MARS 2025**

**ACCOMPAGNER VOS COLLEGUES DANS LEUR STRATEGIE RETRAITE**

*(15 personnes maximum)*

**Lieu : ANGERS**

**Prérequis :** Avoir impérativement déjà suivi un stage « ouverture sur le syndicalisme ».

Cette formation a pour objectif de vous apporter des connaissances solides sur la retraite afin d'être en capacité de les transmettre dans votre entreprise et de conseiller vos collègues dans leur stratégie retraite à tout moment de leur carrière. Le contenu est centré sur les régimes de retraite du secteur privé, en l'état actuel du droit.

- Renseigner sur le système de retraite de base et complémentaire.
  - Décoder l'acquisition de droits au cours d'une carrière.
  - Alerter sur les impacts du moment du départ à la retraite sur la pension.
  - Orienter vers les bonnes démarches.
- Optimiser la stratégie retraite via les dispositifs légaux et conventionnels (CET, Pereco, Pero...) :
  - Recenser les possibilités de partir plus tôt.
  - Recenser les possibilités d'améliorer la pension.

**17 et 18 MARS 2025**  
**TECHNIQUES DE NEGOCIATION NIVEAU 1**  
*(14 personnes maximum)*

**Lieu : NANTES**

**Prérequis : Être délégué syndical ou délégué syndical central et avoir impérativement déjà suivi un stage « ouverture sur le syndicalisme ».**

- Réflexion autour de la négociation.
- Les fondamentaux des techniques de la négociation.
- Le cas Kart noir.
- Le plan d'action personnel à l'issue du 1er jour de formation.
- Comment mieux écouter ?
- Les outils de l'influence : les lois de la communication.
- Les particularités d'une négociation en groupe avec plusieurs parties.
- Le plan d'action personnel à l'issue du stage.

**19 et 20 MAI 2025**  
**OUVERTURE SUR LE SYNDICALISME**  
*(22 personnes maximum)*

**Lieu : NANTES**

**Prérequis : La participation au stage d'initiation « ouverture sur le syndicalisme » est impérative pour s'inscrire à toute autre session.**

**Cette formation est la porte d'entrée au cursus de formation du CFS.**

- Présentation de la CFE-CGC, dans un syndicalisme en mutation.
- Table ronde sur la représentation du personnel : les différents mandats, outils de l'action syndicale dans l'entreprise.
- L'actualité sociale et les orientations confédérales : débat.